

# **ООО «ИНСТИТУТ ПСИХОСОМАТИКИ»**

---

121609, г. Москва, ул. Крылатская, д. 45, корм. 1, эт/пом/ком 1/VIII/1,  
e-mail: [edu@psy-university.com](mailto:edu@psy-university.com), веб-сайт: <https://psy-university.com>

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ А.О. Толоконин

Приказ № 3 от 10.02.2026

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

### **Наименование программы**

«Практическая психосоматика. 1 Ступень: Специалист»

### **Общая трудоемкость**

640 академических часов

### **Форма обучения**

Очно-заочная

## **Оглавление**

### **1. Общая характеристика программы**

- 1.1. Аннотация программы
- 1.2. Нормативно-правовые основания разработки программы
- 1.3. Категория обучающихся
- 1.4. Общая трудоемкость программы
- 1.5. Формы обучения
- 1.6. Организационные формы обучения
- 1.7. Продолжительность обучения
- 1.8. Режим занятий

### **2. Планируемые результаты обучения**

- 2.1. Цель программы
- 2.2. Задачи программы
- 2.3. Планируемые результаты

### **3. Содержание программы**

- 3.1. Учебный план программы
- 3.2. Тематическое содержание дисциплины
- 3.3. Календарный учебный график

### **4. Условия реализации программы**

- 4.1. Материально-техническое обеспечение
- 4.2. Учебно-методическое и др. информационное обеспечение программы
- 4.3. Кадровое обеспечение программы

### **5. Оценка качества освоения программы**

- 5.1. Форма аттестации
- 5.2. Оценочные материалы

### **6. Список литературы**

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Аннотация программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Практическая психосоматика. 1 Ступень: Специалист» (далее ДООП) имеет социально-гуманитарную направленность.

Актуальность программы «Практическая психосоматика. 1 Ступень: Специалист» обусловлена необходимостью углубленного профессионального развития специалистов, работающих в области практической психосоматики и психотерапии. Эффективная помощь клиентам требует не только обширных теоретических знаний и практических навыков, но и высокого уровня личной чувствительности, интуиции и способности к тонкому восприятию.

Программа направлена на совершенствование профессиональных компетенций, включая освоение основ психиатрии, развитие экстрасенсорных способностей и интуитивного восприятия, что особенно важно для точной диагностики и выстраивания тактики взаимодействия с различными категориями клиентов.

Освоение программы позволяет не только закрепить полученные ранее знания, но и выйти на уровень экспертного понимания процессов, происходящих в психике человека. Это способствует повышению эффективности терапии, расширению индивидуального инструментария и формированию профессиональной зрелости слушателя.

### **1.2. Нормативно-правовое основание разработки программы**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 года № 09-3242).

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

**1.3. Категория обучающихся** – лица в возрасте от 16 лет любого уровня подготовки.

**1.4. Объем программы** — 640 академических часов: обязательные учебные занятия — 232 часа, самостоятельная работа слушателя - 408 часов

**1.5. Формы обучения:** очно-заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

**1.6. Организационные формы обучения:** коллективные, групповые, индивидуальные

**1.7. Продолжительность обучения:** 4 мес.

**1.8. Режим занятий:** 4 дня, суббота и воскресенье с 10.00 до 17.00, предусмотрен часовой перерыв на обед, и два 15-минутных перерыва в первой и второй половине дня.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**2.1. Цель программы:** ознакомление слушателей с концепциями душевного, психологического и психофизического здоровья человека, механизмами формирования психосоматических расстройств.

### **2.2. Задачи программы:**

#### **Предметные:**

- сформировать навык диагностировать психосоматические причины заболеваний, читать психосоматический сценарий
- сформировать навык отрабатывать запрос клиента (выявлять запрос и ставить правильные цели)
- сформировать навык практической работы с клиентом (психологического консультирования с психосоматическим подходом)

#### **Метапредметные:**

- расширять представление о работе с эмоциями, убеждениями, травмами, сопротивлением;
- развиваться как специалист, развивать свой бренд

#### **Личностные:**

- активировать личностные ресурсы для применения знаний о психосоматике в практической деятельности;
- формировать новые условные рефлексy, новую модель поведения, которая обусловит позитивные изменения в жизни человека

### **2.3. Планируемые результаты**

В результате освоения программы обучающийся должен:

- о модели современной психосоматики;
- этапах становления психотерапевта;
- об основных видах психосоматических расстройств и механизмах их формирования
- структуре терапевтического сеанса

#### **Уметь:**

- диагностировать психосоматические причины заболеваний, читать психосоматический сценарий;
- формировать новые условные рефлексy, новую модель поведения, которая обусловит позитивные изменения в жизни человека;
- отрабатывать запрос клиента (выявлять запрос и ставить правильные цели);
- развиваться как специалист, развивать свой бренд.

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план программы

Общая трудоемкость дисциплины – 640 академических часов

| №<br>п/п  | Наименование разделов (ступеней) и тем                               | Всего часов | В том числе |                 | Сам. Раб.<br>Кол.-во часов |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|----------------------------|
|           |                                                                      |             | лекции      | практику-<br>мы |                            |
| <b>1.</b> | <b>1 Ступень: Специалист</b>                                         | <b>640</b>  | <b>112</b>  | <b>120</b>      | <b>408</b>                 |
| 1.1.      | Общая психология. Психология личности                                | 40          | 4           | 4               | 32                         |
| 1.2.      | Возрастная психология                                                | 40          | 4           | 4               | 32                         |
| 1.3.      | Основы анатомии и физиологии человека                                | 40          | 4           | 4               | 32                         |
| 1.4.      | Введение в профессию психосоматолога                                 | 72          | 14          | 16              | 40                         |
| 1.5.      | Искусство гипноза                                                    | 72          | 16          | 16              | 40                         |
| 1.6.      | Психосоматика сновидений                                             | 72          | 20          | 12              | 40                         |
| 1.7.      | Телесно-ориентированная работа                                       | 72          | 14          | 18              | 40                         |
| 1.8.      | Речевые коммуникации                                                 | 72          | 14          | 18              | 40                         |
| 1.9.      | Клиническое интервью. Методы диагностики психосоматического сценария | 72          | 14          | 18              | 40                         |
| 1.10.     | Супервизия                                                           | 46          | 6           | 10              | 30                         |
| 1.11.     | Профессиональная этика и правовые основы деятельности                | 42          | 0           | 0               | 42                         |

#### 3.2. Тематическое содержание дисциплины (см. рабочие программы)

##### Практические занятия

Практическое занятие предусматривает выполнение практического задания, которое включает в себя отработку умений и навыков по всем разделам дисциплины. Практическое задание может выполняться как после каждой темы (частично), так и после изучения нескольких тем разделов дисциплины.

#### 3.3. Календарный учебный график

| Номер и название<br>Ступени                                                     | Виды работ                                | Период обучения в неделях, прохождение промежуточной и итоговой аттестации в 202_-202_ учебном году |            |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|--|--|
| Недели обучения                                                                 |                                           |                                                                                                     |            |  |  |  |
| Даты контрольных мероприятий<br>(промежуточная аттестация, итоговая аттестация) |                                           |                                                                                                     |            |  |  |  |
| 1 Ступень:<br>Специалист                                                        | Аудиторная работа/самостоятельная. работа | 12 недель                                                                                           |            |  |  |  |
|                                                                                 | Самостоятельная работа                    |                                                                                                     | 4-8 недель |  |  |  |

### 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

#### **4.1. Материально-техническое обеспечение**

Институт располагает материально-технической базой, обеспечивающей реализацию образовательной программы:

1. Ноутбук (2 шт.)

2. Проектор

Организация трансляций проводится посредством онлайн платформы «Гет курс».

#### **4.2. Учебно-методическое и др. информационное обеспечение**

1. Презентационные материалы к ДООП «Практическая психосоматика. 1 Ступень: Специалист».

2. Учебное пособие ООО «Институт психосоматики» по дисциплинам курса.

Содержание учебно-методических материалов представлено в учебно-методических ресурсах, размещенных в электронной информационно-образовательной среде Института на онлайн платформе ООО «Система Геткурс».

#### **4.3. Кадровое обеспечение**

Реализация ДООП обеспечивается преподавателями, требование к квалификации которых регулируется законодательством Российской Федерации в сфере образования и труда.

### **5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

#### **5.1. Форма аттестации**

Аттестация не предусмотрена.

#### **5.2. Оценочные материалы**

Не предусмотрены

### **6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

Представлен в рабочих программах дисциплин курса

Программа разработана ООО «Институт психосоматики»